

Организация питания в МДОУ д/с «Ласточка» г. Балашова

Основными документами, регламентирующими организацию питания дошкольников в ДООУ являются:

- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № СанПин 2.3/2.4.3590-20, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32
- федеральный закон от 13.07.2015г. № 52 - ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- федеральный закон от 2 января 2000 г. N 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

В МДОУ д/с «Ласточка» г. Балашова поставщиками продуктов питания являются: ЗАО Маслодельный завод «Хвалынский», Сельскохозяйственный потребительский перерабатывающий кооператив «Хвалынь», ООО «ВиД», ООО «Балашовский сахарный комбинат», ООО «Торгмаркет», ООО «Успех», ООО «Старинные рецепты», Общество с ограниченной ответственностью производственно-коммерческая фирма «Интеграл», Общество с ограниченной ответственностью «Балашовская птицефабрика».

Прием продуктов осуществляется при наличии документов, подтверждающих их безопасность, т.е. сертификатов, удостоверений качества и ветеринарных сопроводительных документов (в соответствии с «Правилами организации работы по выдаче ветеринарных сопроводительных документов», утвержденные приказом Минсельхоза РФ от 17.07.2014гг. №281), производится бракеражный учет сырой продукции, поступающей в МДОУ.

При составлении меню используется справочник технологических карт приготовления пищи, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам.

В детском саду организовано пяти разовое питание. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда, выпечка и кондитерские изделия, кисломолочные продукты ВДОУ предусмотрен второй завтрак, в который входят соки или фрукты.

Рацион питания детей по качественному и количественному составу в зависимости от возраста детей и формируется отдельно для групп детей в возрасте от 2 до 3-х лет и от 3 до 7 лет.

Рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи в %

Для детей с дневным пребыванием 10,5 часов	Для детей с дневным пребыванием 12 часов
завтрак (20-25%) 2 завтрак (5%) обед (30-35%) полдник (10-15%)	завтрак (20-25%) 2 завтрак (5%) обед (30-35%) полдник (10-15%) ужин (20-25%)

Суточная калорийность блюд

	2-3 лет	3-7 лет
Энергия (ккал)	1400	1800
Белок, г	42	54
Жиры, г	47	60
Углеводы, г	203	261

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)

Показатели	от 2 до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250
Ужин	400	450